

# 地域包括支援センターしんぱら

～いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らすために～

「地域包括支援センター」では、高齢者のみなさんのさまざまな相談を受けています。  
ご家族や近所にお住まいの方からの相談もできます。秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

## 介護や健康のこと

- 要介護認定申請を頼みたい
  - 介護予防サービスの利用について相談したい
  - 体力の低下に不安がある
  - 身の回りのことに不安が出てきた
  - 家族の介護に疲れてしまった
  - 高齢者向けの施設について知りたい
  - 健康に不安がある
  - 最近物忘れをする
- など

## さまざまな相談ごと

- 日頃の生活で困ったことがある
  - 悩みを聞いてほしい
  - 生きがいづくりの場がほしい
  - 近所の高齢者のことが心配
  - 認知症についての勉強を地域で行いたい
- など



悩み・疑問・心配ごと…  
気軽にご相談ください！



## 権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
  - 財産管理に自信がなくなった
  - 虐待にあっている人がいる
  - 虐待をしてしまう
- など

## 地域包括支援センターしんぱら

住所：浜松市浜名区新原4092-2(特別養護老人ホームしんぱらの家内)

電話：053-584-1090 FAX：053-585-7850



「地域包括支援センター」は、高齢者の相談窓口として浜松市から委託された公的な機関です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等のスタッフが他の関係機関と協力しながら、高齢者本人やその家族から寄せられるさまざまな相談や悩みに応じ、必要な支援を行います。

## はままつ あんしんネットワーク

地域のみなさんや民生委員、警察、消防署、医療機関、民間企業などと協力して、ひとり暮らしの高齢者などを見守るネットワークづくりを進めています。

新聞や郵便物がたまっている、最近姿を見かけない、服装が不自然など、「あれっ?」「おかしいな」と気がかりな方がいたらご相談ください。

