

# さいわいデイ・ケア通信 10

電話番号：053-583-1157

いつもお世話になっております。さいわいデイケアセンターです！！十三夜の頃を過ぎまして、金木犀の香る季節となりました。今月は、施設合同作品展が開催されました。彩りある華やかな会場となりましたこと、皆さまのご協力に感謝申し上げます。

朝夕は厳しく冷え込む日がありますので、風邪などひかれないようお気をつけくださいませ。

## ■ 10月 フロアでの様子 ■ 施設合同作品展・ゲーム(o^-^o)



■ 10月21日～27日施設合同作品展が開催されました。ご利用者の方々がこの1年間で作成いただいた作品を所狭しと展開させていただきました。皆様のご協力に感謝申し上げます。こちらはとっても賑やかな会場となりました<(\_)>

### 中学生と



■ 10月17・18日の両日で中学校の生徒が、職場体験に来てくださいました！！

## ▼▼▼書道は最適なりハビリ！！



新聞紙から制作  
しました！！

■ 皆さん、力作揃いですね！！書道は美しい字を書くことは勿論のこと、集中力を培い、感性を磨くことができます。姿勢を整えることで肩こりや、腰痛やストレスの解消にもなりますよね( ^ ▽ ^ )

日常生活においてもよい効果を体験することがあると伺います。尿意を取り戻す、笑顔が多くなった、思いやり深くなった。という観察も見られるようで、さらには転倒が減った、会話が通じるようになったという効果が期待できます。デイ・ケアではいつでも書に向き合える様、書道ブースを設定しています。

是非！ご利用くださいませ。

■ 10月 フロアの様子 ■ 運動の秋『ボッチャに夢中』



所長も参戦中!!

■ 10月21日～25日の期間でボッチャ大会を実施しました!!

赤と青のボールを白いジャックボール（目標球）に、どれだけ近づけられるかを競います。

チーム力・集中力がみどころ(๓๓>๓<๓)。♡

★ボッチャランプ（手動）も登場!! どの曜日也大盛況!! でした(/・ω・)/

● さいわいデイ・ケアセンターの活動予定 ●

※変動あります※

❁ 11月 1日（金）・4日（月）～ 8日（金）

カレンダー塗り・脳トレ

❁ 11月11日（月）～15日（金）さいわい運動会

❁ 11月18日（月）～22日（金）

X'MASカード・ミニリースを作ろう

❁ 11月25日（月）～29日（金）

歌を唄おう週間



★フラワーアレンジメント講座★

現在、調整中です。決まり次第ご案内いたします<(\_)>



◇クレオパトラが愛したとされるハイビスカスの実です◇

（ハイビスカスローゼル）

～デイケア玄関より～

一般的なハイビスカスが観賞用途であることに対し、ローゼルは食用として使用されることが特徴です。代表的な用途としてはシロップやジャム、スープなどがあります。

是非、ご鑑賞くださいませ♡



通所リハビリテーション

さいわいデイ・ケアセンター

作：鈴木

053-583-1157

皆様、どうぞお楽しみに・・・♡

社会福祉法人  
天竜厚生会

