

さいわいデイ・ケア通信

電話番号：053-583-1157



いつもお世話になっております。さいわいデイケアセンターです！！梅の花が咲く頃になりました。

寒さも緩み始め、日差しも暖かくなってきましたね。皆さまお変わりございませんか？

2月のことわざになりますが・・・《2月は逃げて走る》（にがつはにげてはしる）あっと思いう間もなく過ぎ去ってゆくように感じられることを言います。事実、2月は日数も少ないのですが、「二月」の「に」と「逃げ」の「に」をかけていうものです。そうはいつでも、ぼちぼちやりましょう・・・ね！！

■ 1・2月フロアの様子 ■



1月27～29日

★看護師による衛生講座★

～お題：インフルエンザについて & きれいに手を洗いましょう～

半年に1回開催している健康講座になります(∧▽∧)/

今回は昨年12月から大流行しているインフルエンザについてと手洗いについてのお話です。

とにかく元気に過ごすこと！！に尽きるのですが、その為にはどうしたらよいか？

手洗い効果の話を変えつつ、汚れが見える特殊な薬を使って、実際に手を洗えているのか体験をしてみました(∩_∩)皆さん、きれいに洗えていましたかo-i

★雛祭り制作★

★フワラーアレンジメント★



2月12日

★デイ・ケア避難訓練★



本日の避難訓練は、

今日のどこかでやります！！との所長の呟きで実施されました。

皆さん自然と頭を守り、周りの職員と協力して避難ができていました。

～今回は、大崎言語聴覚士からの学びです～

第4回

『くちびるの体操』を実施すると

- 口の周りの筋肉を鍛え
- 食べ物がこぼれ落ちること
- 食べ物が口に残ることを防ぎます。



①

「ウー」と唇を
しっかり突き出す

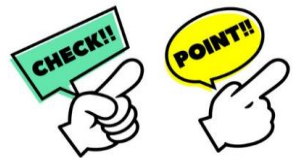
②

「イー」と唇を
しっかり横に引く

③

「ーン」と唇を
ぎゅっと閉じる

口には「食べる」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など大切な働きがあります。口の周りの筋肉を意識して動かして、口の力を保ちましょう。くちびるやほほ、お口周りや舌の筋力をつけることで、お口の機能が高まり、唾液がよく出るようになります。舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなりますし、お顔の表情もイキイキしてきます。



- ※ 一つ一つの形を確認しながら、ゆっくり行いましょう。（目安：3回／セット）
- ※ くちびるにしっかり力が加わるように意識しましょう。



3月

●さいわいデイ・ケアセンターの活動予定●

- 🌸 3月 3日（月）～ 7日（金）カレンダー・ファイル表紙塗り絵
- 🌸 3月10日（月）～14日（金）歌を唄おう週間
- 🌸 3月17日（月）～21日（金）桜🌸工作
- 🌸 3月24日（月）～28日（金）・31日（月）ゲーム週間
- 🌸 3月11日（火）フラワーアレンジメント講座（先生がお見えになります）



トピックス

【会場】 出雲市、浜田市の施設を回るためのもの
【参加】 予約制
【費用】 トピックス参加費

🌸 2月14日に福祉教育で大学1年生4名が来所されました🌸
体操・シートゲームでご利用者と一緒に過ごされました🍀
《頑張れ！！未来のOT！！》



さいわいデイ・ケアセンター

053-583-1157

作：鈴木

社会福祉法人
天竜厚生会



皆様、どうぞお楽しみに・・・👉