

さいわいデイ・ケア通信



電話番号：053-583-1157

いつもお世話になっております。さいわいデイケアセンターです！！

この時期になりますと『冬来たりなば春遠からじ』ということわざが色濃くうかんできます・・・困難な状況下でも、春（希望）は近くにあると信じて一歩踏み出す姿勢を示しています。先日実施されたフラワーアレンジメント講座の翌日、桜木の小さな蕾から花が開いた様子を見て、やはりこの言葉が思い出されまして・・・何となく心が軽くなりました(๑>๓<๑)。♡ 2025年春、スタートです！！
皆さんのもとに希望が訪れます様に"i(ɑ)"

■ 3月フロアの様子 ■

3月11日(火)

14:00~15:00

場所：さいわいデイ・ケアセンター
料金：500円（材料費）



第23回

フラワーアレンジメント 体験講座 募集します！

フラワーショップベルさんとの共同企画です！！
生花を使ったフラワーアレンジメント体験
3月の誕生花は『ガーベラ』です。
温暖な浜松はガーベラ栽培に最適であり
バラエティに富んだ多くの品種が栽培されています。
さて・・・
アレンジメント当日は
どんなお花が届くか、とっても楽しみです！！
今回、ショップの先生がおみえになります。
皆さん、奮ってご参加ください！！
はさみは不要ですが、必要な方はお持ちくださいませ



3月11日
★フラワーアレンジメント講座★

本日のお花は

- 桜の木
- スイートピー
- ヒペリカ（赤）

当日、桜の蕾はまだ硬かったのですが、翌朝には一斉に咲き始めました(๑▽๑)/



3月7日



★出張音楽レクリエーション★

清水有線さんによる音楽レクリエーションが開催されました。
普段はカラオケが定番ですが、今日は音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたり、頭を使ったりと大忙し(;´▽`A`皆で楽しむ！！という事で周囲とのコミュニケーションが生まれるものです(๑>๓<๑)。♡ご参加の皆様お疲れさまでした！！

★THE・桜づくし★

お花紙をひねってはれば、まるで満開の桜
壁面アートになりました！！フラワーペーパーをちぎって桜の花に見立てたり、桜の吊るし飾りもありあっ！！玄関にも桜が・・・と
様々な桜の工作を楽しみました"i(ɑ)"
すっごく春を感じますよ(((๑*▽*)o)))



第5回

頭を使って認知症予防をしよう！

たくさんのプログラムがありますがいくつか紹介します。

※答え合わせはリハの先生までお願いします(・∀・)/ ハイ



その1 ☆頑張った！！

- ①まずは漢字を読んでみましょう。
- ②次に文字の色を読み上げてみましょう。

緑 赤 赤 緑 緑 青
 赤 緑 黄 黄 赤 黄
 黄 緑 赤 青 青 赤
 緑 青 緑 黄 赤 緑

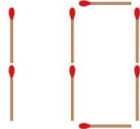
その2 ☆☆☆よくやった！！

縦・横の各列および太線で囲まれた3×3のブロック内に、1～9までの数字をそれぞれ一つずつ入れましょう。

4			2	6				
		8	7	9				3
3	9	2	8	1	4	6	5	7
7			1			5	9	4
		9	5		7	2	3	6
5	4	3	6			1	7	8
	8	1	3		6	7		
2	5		4	8				
			9				1	5

その3 ☆☆☆やりきった！！

マッチ棒を一本動かして『5』にしてみよう！



脳を活性化させるには、脳の体操も必要です。脳の体操を行い、機能の維持を図りましょう！

この他にもたくさんの脳トレがあります。チャレンジしてみましょう！



●さいわいデイ・ケアセンターの活動予定●

- ✿ 4月 1日 (火) ~ 4日 (金) 身長/体重測定・カレンダー・塗り絵
- ✿ 4月 7日 (月) ~ 11日 (金) 季節の工作
- ✿ 4月 14日 (月) ~ 18日 (金) 季節の工作
- ✿ 4月 21日 (月) ~ 25日 (金) ゲーム
- ✿ 4月 28日 (月) ~ 30日 (水) ゲーム
- 🏠 4月 23日 (水) 『地ビールの日🍷』



※現時点での(案)になりますので、変動あります※

■お世話になりました！！職員3名が卒業します<(_)_>■

先般、お便りでお知らせいたしました、以下3名がさいわいデイケアセンターを退所いたします。在職中は大変お世話になりました。皆様にさいわいデイケアセンターをご利用していただくことができましたこと、心より御礼申し上げます。



Thank you for everything.

- ✿ 木内 今日子 (看護師) さいわい2階へ異動
- ✿ 松浦 美奈子 (ケアワーカー) 退職
- ✿ 鈴田 典子 (ケアワーカー事務員) 会計課へ異動



通所リハビリテーション

さいわいデイ・ケアセンター

作：鈴田

053-583-1157

皆様、どうぞお楽しみに・・・👏

社会福祉法人
天竜厚生会

